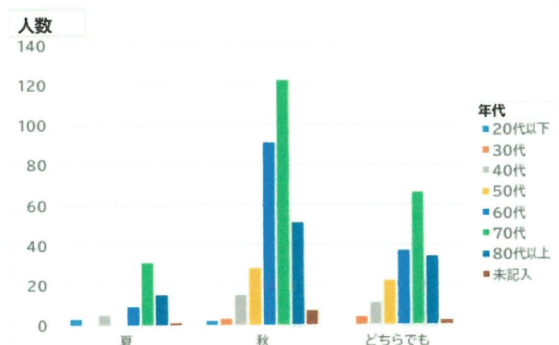




2025年5月12日

町トレからのお知らせ

町田を元気にするトレーニング「町トレ」。ゆっくりとした運動で筋力をつけていくことを目的としています。
ぜひお気軽にご参加ください。

【5月・6月 町トレの日程】

5月12日（月）、19日（月）、26日（月）

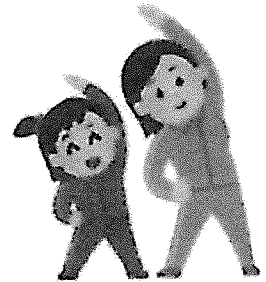
6月 2日（月）、9日（月）、16日（月）、23（月）、30（月）

①13：00～14：00

②14：00～15：00

会場：三輪緑山自治会1Fホール

持ち物：マスク、タオル、飲み物、上履き



オレンジカフェからのお知らせ

5月26日（月）14:30～16:00

今年度より町トレ終了後、オレンジカフェを開催します。

どなたでも参加可能なおしゃべりの場です。

体操終了後おしゃべりの時間を楽しみませんか！

皆様のご参加お待ちしております。

ご不明な点は三輪緑山自治会事務局までお問合せ下さい。

044-987-7495（平日9時30分から15時30分）

三輪緑山自治会・健康福祉

健康づくり推進員

オレンジカフェのお誘い

～人にやさしいまちづくりを目指して～

オレンジカフェはどなたでも参加可能なおしゃべりの場です。自分のこと、家族のことで困っていること、心配なことはありませんか？ 介護経験者の職員を交えて話し合えば役立つ情報がえられるかも。

「みんなの本」もご利用ください。



【日時】 2025年 5月26日(月)

14:30 ～ 16:00

【場所】 三輪緑山自治会集会所(1F、2F)

【内容】 情報交換会・他

(お互いのプライバシーを守るためここでのお話はここだけで)

【次回】 2025 年 6月30日予定

【共催】 三輪緑山自治会

きらきらオレンジ緑山

【問い合わせ】

三輪緑山自治会事務局

きらきらオレンジ緑山

鶴川第2高齢者支援センター

☎ 044-987-7495

☎ 044-986-4351

☎ 042-737-7292



～景観を人と緑が守る街～

三輪緑山管理組合

044-987-0831

管理組合よりお願い

2025 年 5 月 11 日

グリーンベルトの除草に ご協力ください

三輪緑山の象徴である美しいグリーンベルトを維持する為に

雑草がサツキを覆っていないか

実生の木が生えてないか

生け垣の覆いかぶさりがないか等、目配りをお願いします。

日々の水やり、除草等は各ご家庭にお願いしております。

お手紙又は訪問等で改善をお願いする場合もございますので、
ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

※ 何らかのご事情で管理が難しい場合は
管理組合までご相談ください。





～景観を人と緑が守る街～

三輪緑山管理組合

044-987-0831

管理組合よりお知らせ

2025 年 5 月 11 日

サツキの消毒について

日頃はグリーンベルトの維持管理にご協力頂き、誠に有難うございます。

今年度第1回目のサツキの消毒を下記の日程にて実施いたします。

何卒ご理解の上、ご協力よろしくをお願いいたします。

散布予定日：5月19日（月）

※ 予備日5月20日

（原則、全世帯散布させていただきます。）